

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ СК «Бирский»-
руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО

Р.Г.Амиров

« »

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Главы муниципального
района Бирский район
Республики Башкортостан

— А.А. Плотников

2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О муниципальном этапе Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, Государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.

Бирск 2024

Handwritten signature in blue ink.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее соответственно — Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет включительно по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Бирск в период с 17 сентября по 14 октября 2024 года согласно графику тестирования на 3-4 кварталы 2024 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляет отдел по социальной вопросам, молодежной политике и спорта администрации муниципального района Республики Башкортостан. Непосредственная организация подготовки и проведения Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования ВФСУК ГТО - МАУ СК «Бирский» (далее — МЦТ).

МЦТ осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и оформляет допуск команд к участию, составляет график проведения Фестиваля, определяет состав судейской коллегии, непосредственно проводит мероприятие.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет включительно в следующих возрастных группах (ступенях комплекса ГТО):

25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО); 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО); 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО); 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО); 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО); 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО); 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (gto.ru). При регистрации на портале каждому участнику присваивается уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Все участники должны иметь медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н;

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в срок до 17-00 16 сентября 2024 года.

Количество участников в каждой команде не ограничено.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются работники, для которых данное предприятие (организация, учреждение), включая его филиалы и дочерние подразделения, является основным местом работы.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов г. Бирска : Спортивный комплекс «Бирский» (ул.Советская,72); стадион «Спартак» (ул.2 Пятилетка, 20 а) и состоит из следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО):

№№ пп	Испытания (тесты)	
Женщины		
1	Бег на 1000 м	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
5	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

Мужчины		
1	Бег на длинные дистанции 1000 м	Возрастные группы от 30 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	Возрастная группа от 25 до 29 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
5	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспортом России.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги соревнований в многоборье ГТО подводятся в личном и в командном зачетах.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 (пяти) видов испытаний для всех возрастных групп.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В командном зачете команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных одним из участников команды, независимо от половой принадлежности, в каждой возрастной группе комплекса ГТО, показавших наилучшие результаты в личном зачете по результатам выполнения 5 (пяти) видов испытаний.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном зачете награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в многоборья ГТО в каждой возрастной группе, награждаются грамотами.

Команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете Фестиваля, награждается грамотой и переходящим Кубком ВФСК ГТО среди трудовых коллективов.

Команды, занявшие 2-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется МЦТ.

Приложение
к Положению о муниципальном этапе
Всероссийского фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов,
Государственных гражданских служащих
Российской Федерации
и муниципальных служащих.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в муниципальном этапе Всероссийском фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих
Российской Федерации и муниципальных служащих

от _____
наименование предприятия, учреждения, организации, органа государственной власти субъекта или
муниципального образования

№№пп	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9	Ф.И.О. представителя	телефон, электронная почта			

Руководитель организации:

(должность) / /
подпись / /
ФИО / /
М.п.

« ___ » _____ 2023 г.

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / /
« ___ » _____ 2023 г.

Примечание: Допускается приложить индивидуальные допуски участковых терапевтов.